

# Cranio Sacrale Körperarbeit für Mensch und Tier

*Cranio Sacrale Körperarbeit unterstützt Mensch und Tier von Geburt an bis ins Alter*

*Jedes Lebensthema ist willkommen*

Diese sanfte Methode der Körperarbeit kann Mensch und Tier dabei helfen, zur Ruhe zu kommen und das innere Gleichgewicht wieder zu finden. Ebenso unterstützt die Körperarbeit das „System“ Körper/Seele/Geist bei der Lösung von Blockaden und Traumen aller Art.

## *Eine wunderbar heilende Auszeit für dich und dein Tier*

Gearbeitet wird am ganzen Körper mit Schwerpunkt Schädel (Cranium), Wirbelsäule und Kreuzbein (Sacrum).

## *Heilende, wunderbare, entspannte Auszeit*

Wie der Körper reagiert auch unsere Psyche auf die alltägliche Belastung.

### ***Cranio Sacrale Körperarbeit unterstützt somit auch bei:***

- *Verspannungen*
- *körperliche Traumen (gezernte Muskel, überdehnte Bänder, Unfälle...)*
- *Rückenschmerzen*
- *Migräne*
- *Schwindel*
- *Schlafproblemen*
- *anderen psychosomatischen Beschwerden*

### **Behandlung – wie läuft es ab?**

Die Sitzung findet auf einer großzügigen Massageliege in gemütlicher Kleidung bei dir zu Hause statt. Ebenso können deine Tiere im Eigenheim, somit stresslos und in gewohnter Umgebung, behandelt werden. Die Erstbehandlung dauert 1,5 Stunde, jede weitere Behandlung bis zu 60 Minuten. Die Behandlungen gestalten sich je nach Sitzung und Ausgangssituation sehr individuell.