

## Faszienarbeit bei Pferd

*für mehr Mobilität & WOHLBEFINDEN*

Faszien durchziehen den kompletten Körper, ummanteln sämtliche Muskeln, Gelenke, Blutgefäße und Nervenstränge, vergleichbar mit einem „Netz“. Somit sind Faszien ein höchst wichtiger Teil eines großen funktionalen Netzwerkes im Körper.

*Das „fasziale Netzwerk“ hat eine unglaubliche Wirkung auf die Beweglichkeit und Funktionalität des Pferdekörpers.*



Beginnen sich die Faszien zu verkleben folgen Muskelverspannung, Muskelverkürzungen, Fehlbelastung, sowie Veränderungen im Gangbild.

Es „zwickt und zwackt“ und der Körper versucht sich, aufgrund der unangenehmen Schmerzen, irgendwie zu helfen. Typisch dafür ist die uns bekannte Schonhaltung, aber auch die kleinen Zeichen an uns Menschen sind meist erste Hilferuf die leider meist ungehört bleiben. Ohren zurück, steifer Gang, häufiges stolpern, untypisches Bewegungsmuster.

Schmerzen wirken sich negativ auf unsere Stimmung aus – bei den Tieren verhält es sich sehr ähnlich!

*Der Körper ist ein Wunderwerk; er versucht sich immer wieder selbst zu „helfen“, damit Bewegung weiterhin möglich ist!*

Tier leiden still, wir Menschen kommen meist erst dann ins „TUN“, wenn das Tier sehr deutliche Zeichen setzt, bzw. der Körper des Tieres schon stark eingeschränkt arbeitet.

Viele Pferde „leiden still!

Verklebte Faszien:

- = eingeschränkte Muskelaktion
- = Einschränkung der Bewegung/Bewegungsabläufe
- = negative Kettenreaktion auf das gesamten Körpersystem
- = Schmerz/Stress/Stagnation
- = Aggression, seelisches Leid, Unzufriedenheit
- = Tierarzt, Therapeut

Deshalb spreche ich mich klar für eine vernünftige Vorsorge, sowie einen regelmäßigen „check up“ in Sachen Equipment (Gebiss, Sattel), sowie eine korrekte Hufbearbeitung, regelmäßiger Zahnarzt bei deinem Pferd aus.

Ebenfalls empfehle ich allen Pferdemenschen sich regelmäßig vom Therapeuten checken zu lassen (Osteopathie/Cranio/Masseur), denn ein schiefer oder verkrampfter Reiter kann oft auch ein großes Problem für sein Pferd darstellen.

Eine Faszien Therapie ersetzt KEINEN Tierarzt!

Ich lege hier Wert auf eine gute und ergänzende Zusammenarbeit!

Interesse? Melde dich gerne unverbindlich bei mir!

PS:

- *Faszien Arbeit lässt sich wunderbar mit Cranio sacraler Körperarbeit verbinden ;-)*
- *Eine Kombination aus Beiden, oder auch mal ein „Intensiv Faszien/Cranio Monat ist in jedem Fall möglich. Der Preis gestaltet sich je nach Aufwand und Zeit.*