

Prägungs- und tiersystemische Beratung

*Eine neue und eigene Sicht der Dinge
Über den Tellerrand schauen dürfen*

Mein persönliches Angebot in Sachen „prägungs- und systemische Beratung“ bezieht sich auf eine neutrale, wertschätzende Gesamtbetrachtung unterschiedlichster Thematiken meiner „Kundenteams“.

Mit Hilfe des systemischen Ansatzes, erlangt der Kunde die Möglichkeit die eigene Perspektive neu und aus systemischer Sicht zu reflektieren.

Prägungs- und tiersystemische Beratung

Bewusste oder unbewusste Verletzungen aus dem Elternhaus, starre Lebenseinstellungen, belastende, sich ständig wiederholende Lebens-Prozesse, die wir und unsere Tiere meist im Laufe des Frühkindlichen und jungen Lebens erlebt haben, prägen uns! Was sich auf uns geprägt hat bleibt uns ein Leben lang erhalten.

Der Output wird meist erst im Erwachsenenalter bemerkt und wirkt sich belastend auf uns aber auch unser Lieben aus!

Wann sprechen wir von Prägung?

Nicht jede Prägung ist gleich belastend. Ich persönlich bemerke an mir viele Prägungsmuster aus meinem Elternhaus, bis zurück zu meinen Großeltern, die ich sogar ziemlich cool finde. Ich weiß mit ihnen umzugehen.

Aber so manche Prägung hat Spuren in unserer Seele hinterlassen und wenn diese Verletzungen durch einen Reiz (Drittperson, Lebenspartner, Haustier, eine Aussage, ein Streit, ein bestimmter Geruch, ein alt

bekanntes Geräusch...) wieder aufgerissen werden, ist es möglich, dass dich die dahinter sitzende, nicht erkannte Prägung nahezu aus der Bahn wirft.

Erfühlst du so eine „Belastung“ in dir oder bemerkst du „tiefe Emotionen“ in Verbindung mit deinem Tier oder bringt es dein Tier gar zum Ausdruck, ist es Zeit sich auf den Weg zum Ursprung zu machen.

***Was machen diese Beispielaussagen mit dir?
Sind dir diese Aussagen bekannt?***

- Schau, dass was wird aus dir!
- Du wirst doch nicht so unvernünftig sein!
- Eine gesunde Watsche hat noch nie geschadet!
- Solange du die Füße unter meinem Tisch hast...
- Du wirst dich an meine Regeln halten...
- Dein Hund „führt sich aber auf!“
- Schämst du dich nicht!
- Mit dem „Vieh“ wirst du nur Probleme haben!
- Krieg dein Tier in den Griff!

Leider wird oft gemutmaßt oder bewertet!

Schlechte Manieren, miese Erziehung oder gar schäbiges Verhalten mutmaßt die Gesellschaft, Kollegen, Bekannte – doch niemand denkt an deine ganz persönlichen Prägungen!

Am Ende heißt es erkennen und akzeptieren und einen neuen Umgang erlernen!

Akzeptanz ist der Schlüssel zur neuen Freiheit. Denn sobald du eine Prägung erkannt, verstanden und akzeptiert hast, wird sie sich im Alltag zwar immer noch zeigen, doch du wirst es gelernt haben anders mit ihr umgehen.

Situationsaufstellung, Familienaufstellung Was erzählt deine Aufstellung



Gehen wir gemeinsam auf die Suche nach deinen „Verletzungen“. Geben wir deinen Prägungen einen Namen und schließen endlich Frieden. Nur durch Erkenntnis und Akzeptanz entsteht (d)eine neue Sicht der Dinge.

Ablauf!

Meine Sitzungen laufen online ab!

Warum online Sitzungen?

Weil beide Seiten über die Onlinevariante den wenigsten Aufwand haben. Lediglich ein Termin zu einer gewissen Uhrzeit und zack – mit Tee und Decke vor den Laptop gehockt und los geht's!

Persönlichkeit trotz Onlinesitzung?

Ja klar, warum auch nicht?

Wie kann ich mir diese Aufstellung vorstellen?

Durch eine spezielle Kamera hast du die Möglichkeit deine Aufstellung persönlich anzuleiten. Neutrale Holzdreiecke symbolisieren die Menschen/Tiere in deiner aktuellen Situation oder deines Systems. Am Ende der Aufstellung entsteht dein persönliches Bild aus dem wir viele Informationen gewinnen. Eine tolle Hilfestellung in problematischen Lebenssituationen mit Mensch & Tier!

Meine Schwerpunkte im Bereich Prägung- und tiersystemische Beratung:

- Situationsaufstellung
- Familienaufstellung
- Tetralemma – raus aus dem Dilemma

Bei Fragen rund ums Thema, melde dich gerne bei mir!

Prägungs- und systemisches Gehirnjogging dient lediglich dem Informationsaustausch, dieser bewirkt möglicherweise veränderte (Lebens)Maßnahmen oder bringt diverse Indikationsvorschläge mit sich. Meine Beratung ersetzt in keinem Fall die Diagnose oder Behandlung durch einen Arzt bzw. Besuch beim Psychologen.

Unser Aufstellungsergebnis darf dir aber dabei helfen deine Themen in Angriff zu nehmen.