



# „Cranio sacrale Körperarbeit“

- Mensch & Tier

*Sei gut zu Deinem Körper,  
damit Deine Seele Lust hat darin zu wohnen.  
(Theresia von Avila)*

*Die „Cranio sacrale balancing Methode“ ist eine beruhigende und effektive Methode, dem menschlichen & tierischen Körper die Chance zu geben zu entspannen und dabei seine „Selbstheilungskräfte“ zu aktivieren.*

In unserer „stresslebigen“ und „leistungsorientierten“ Gesellschaft erfreuen wir uns zwar an vielen durchaus schönen Momenten, doch häufig sind Mensch und Tier oft negativen Schwingungen ausgesetzt. Wir Menschen bemerken dies früher oder später über diversen körperlichen Schmerzen (Kopfschmerz, Migräne, Verspannungen im Hals/Schulter/Nacken, schlechter Laune, Rückenschmerzen...). Auch viele unserer Haustiere kommen kaum zur Ruhe, sind mies gelaunt, entwickeln „stressbedingte Störungen“, sind verspannt und leiden unter diversen Verhaltensauffälligkeiten.

In der „Cranio sacralen Körperarbeit“ erspürt der Praktiker Einschränkungen und/oder Blockaden im System. Durch sanfte Berührungen und mithilfe unterschiedlichste Grifftechniken ist es in der „Cranio sacralen Körperarbeit“ möglich den Körper sanft „anzustoßen“ seine „Selbstheilungskräfte“ zu aktivieren. Behandelt wird dabei meist vom Schädel bis zum Kreuzbein über bestimmte aber sehr sanfte Grifftechniken.



Ziel der Cranio sacralen Körperarbeit ist es dem Körper und der Seele aber auch den Zellen die Möglichkeit zu geben „Inne – zu - halten“ und sich ein kleines Stück

selbst zu reparieren. Die „Cranio sacrale Körperarbeit“ schenkt dir aber auch deinem Tier ein wunderbares „time out“ in einer schnelllebigen Zeit.



- *„Cranio sacrale Körperarbeit“ ist eine optimale Ergänzung zur Schulmedizin und kein Ersatz für eine ärztliche Diagnose oder Behandlung. Bei anhaltenden körperlichen oder psychischen Beschwerden konsultieren Sie auf jeden Fall Ihren Arzt*