

Cranio Sacrale Körperarbeit für Mensch und Tier

Die sanfte Methode der Körperarbeit kann Mensch und Tier dabei helfen, **zur Ruhe** zu kommen, das **innere Gleichgewicht** wieder zu finden und körpereigene **Selbstheilungskräfte** neu zu aktivieren.

Ebenso unterstützt die Körperarbeit das „System“ (=Körper/Seele/Geist) bei der Lösung von Blockaden und Traumen aller Art.

*Eine wunderbar, wirksame und sanfte Auszeit
für dich und dein Tier!*

Gearbeitet wird, mit sanften Grifftechniken, am ganzen Körper mit Schwerpunkt Schädel (Cranium), Wirbelsäule und Kreuzbein (Sacrum).

Die Cranio sacrale Körperarbeit, **kleine Schwester der Osteopathie** wie ich sie liebevoll nenne, wirkt positiv und vor allem **vorbeugend** auf das System.

Cranio schafft **Ruhe, Zufriedenheit** und **Tiefenentspannung** bis hin zur **Schmerzfreiheit**.

Sei es dir wert!

Wann Cranio Sacrale Körperarbeit?

(gilt für Mensch & Tier)

- *Verspannungen und Schmerzen im Bewegungsapparat*
- *körperliche und seelische Traumen (Unfall, Sturz...)*
- *Rückenschmerzen aller Art*
- *Migräne und Spannungskopfschmerz*
- *Schwindel*
- *Schlafprobleme*
- *Ängste, Stress, innere Unruhe*

Behandlung – wie läuft es ab?

Für den Mensch, findet die Sitzung auf meiner großzügigen Massageliege in gemütlicher Kuschelkleidung bei dir zu Hause oder gerne auch im Garten statt.

Du brauchst:

- **gemütliche Kleidung**
- **eine Kuscheldecke**
- **eventuell Schlafmaske**
- **Zeit und Ruhe**

Bitte keine Cranio wenn!

Bei Krankheit bitte auf die Behandlung verzichten!

Ebenso können **deine Tiere im Eigenheim** (Pferde im Stall/Koppel), somit stresslos und in gewohnter Umgebung behandelt werden. Bei Tieren gibt es während meiner Behandlungen immer kurze „Bewegungspausen“.

Pferde und Hunde bewegen sich nun mal und das darf auch während der Behandlung mal sein.

Sympathie und Zeit

Bei Mensch und Tier steht im Vordergrund, dass die **Sympathie stimmt** und dafür ist gerade bei der ersten Behandlung die **Zeit ein wichtiger Faktor**. So ist es möglich für die Erstbehandlung gerne mehr Zeit in Anspruch zu nehmen um es einfach langsam anzugehen.

Mögliche Folgebehandlungen

Erstbehandlung extra lang (auf Wunsch zum Kennenlernen)
1,5h, €90,00

Cranio lang
Bis 60min, €70,00

Cranio kurz
Bis 30min, €50,00

Alles was während der Behandlung geschieht darf sein.

Reden oder nicht reden?

Cranio Behandlungen verlaufen unterschiedlich. Mal besteht Redebedarf, mal schweigt man einfach, mal schläft man sanft ein – bei Mensch und Tier sehr ähnlich. Tiere bewegen sich mal mehr, mal weniger bis sie am Ende völlig entspannt zur Ruhe kommen.

Wie oft Cranio?

Es ist dem Kunden überlassen wie oft er mögliche Folgebehandlungen in Anspruch nehmen möchte.

Vorbeugen ist jedoch immer besser als am Ende „leiden“.

Lässt sich Cranio kombinieren mit anderen Behandlungen?

Im Grunde ja, jedoch gilt es zu bedenken:

Zuviel „Köche“ verderben den Brei!

Cranio wirkt auf eine besondere Art und Weise und zeigt auch noch Tage nach der Behandlung unterschiedlichste Reaktionen im System.

Bitte **fühle in dich/dein Tier hinein**, **besprich** dich mit deinem **Arzt/Therapeuten** und entscheide selbst, wann der richtige Zeitpunkt für Folgebehandlungen gekommen ist, oder ob es vielleicht auch mal nötig ist anderen Behandlungsmethoden den Vortritt zu geben.