

## Prägungs- und systemische Beratung = Gehirnjogging

Mein persönliches Angebot in Sachen „prägungs- und systemische Gehirnjogging“ bezieht sich auf eine neutrale, wertschätzende Gesamtbetrachtung unterschiedlichster Thematiken meiner „Kundenteams“. Mit Hilfe des systemischen Ansatzes, erlangt der Kunde die Möglichkeit die eigene Perspektive zu reflektieren.

### Prägungs- und tiersystemische Beratung = Gehirnjogging

*Bewusste oder unbewusste Verletzungen aus dem Elternhaus, starre Lebenseinstellungen, sowie sich ständig wiederholende Prozesse, die wir vor allem im Laufe eines jungen Lebens erlebt haben, prägen uns und unsere Tiere! Was sich auf uns geprägt hat bleibt uns ein Leben lang erhalten.*

#### Wann sprechen wir von Prägung?

*Nicht jede Prägung ist gleich belastend. Ich persönlich bemerke an mir viele Prägungsmuster aus meinem Elternhaus, bis zurück zu meinen Großeltern, die ich sogar ziemlich cool finde. Ich weiß mit ihnen umzugehen. Aber so manche Prägung hat Spuren in unserer Seele hinterlassen und wenn diese Verletzungen durch einen Reiz (Drittperson, Aussage, Streit, Geruch, Geräusch...) wieder aufgerissen werden, ist es möglich, dass dich die dahinter sitzende, nicht erkannte Prägung nahezu aus der Bahn wirft.*

*Erfühlst du so ein „Leiden“ an dir oder bemerkst du „tiefe Emotionen“ an deinem Tier, ist es Zeit sich auf den Weg zum Ursprung zu machen.*

*Was machen diese Beispielaussagen mit dir? (Mensch)*

*Sind dir diese Aussagen bekannt?*

*Stell dir eine Person dazu vor, den Gesichtsausdruck, den Tonfall...!*

- Schau, dass was wird aus dir!
- Du wirst doch nicht so unvernünftig sein!
- Ein kleiner Schlag (auf den Hinterkopf) fördert das „Denkvermögen“.
- Eine gesunde Watsche hat noch nie geschadet!
- Solange du die Füße unter meinem Tisch hast...
- Du wirst dich an meine Regeln halten, ob es dir passt oder nicht!
- Dein Hund „führt sich aber auf!“ Schämst du dich nicht?
- Du wirst sehen, mit dem „Vieh“ wirst du nur Probleme haben!
- Krieg dein Tier in den Griff!
- Hast du es nicht gelernt dir Respekt zu verschaffen?

*Meist wird gemutmaßt oder bewertet!*

*Der Alltag, die Familie, Freunde und die Gesellschaft lassen einen denken, dass scheinbar schlechte Manieren, miese Erziehung oder ein schäbiges Verhalten vorliegt.*

Erklärung zum  
besseren Verständnis:

Systemik – ein System ist beispielsweise deine Familie! Wir bleiben erstmal „altmodisch“ und verstehen unter Familie Mutter, Vater, Kind(er), Katze und Hund. Ein anderes Beispiel für ein System kann aber auch so aussehen: Mann + seine Tochter, neue Freundin, 2 Katzen, 2 Hunde. Wieder ein anderes Beispiel: Frau + 3 Hunde und 2 Katzen.

Prägung: findet in der sensiblen Phase des Lebens statt (frühkindlich, auch vorgeburtlich möglich). In dieser Phase werden Reize aus der Umwelt (Erfahrungen...) sehr stark verinnerlicht. Dies geschieht durch oftmalige Wiederholung bestimmter Situationen. Im weiteren Lebensverlauf wirken Prägungserfahrungen wie „angeborene Verhaltensweisen“ die sich je nach Prägungsmuster und Situation unterschiedlich ausdrücken.

Tiersystemisch bedeutet: Deine Tiere sind ebenfalls wichtiger Teil deines Systems, da sie eine sehr wichtige Position aber auch Rolle darin übernehmen. Nicht umsonst heißt es: das Tier spiegelt den Menschen, das Tier drückt aus was der Mensch nicht zum Ausdruck bringt usw....!

*Am Ende heißt es erkennen und akzeptieren und einen neuen Umgang erlernen!*

Akzeptanz ist der Schlüssel zur neuen Freiheit. Denn sobald du eine Prägung erkannt und akzeptiert hast, wird sie sich im Alltag zwar immer noch zeigen, doch du wirst es gelernt haben anders mit ihr umgehen.

**Ich biete dir Unterstützung mit  
prägungs- und tiersystemischem Gehirnjogging!**



Gehen wir gemeinsam auf die Suche nach deinen „Verletzungen“. Geben wir deinen Prägungen einen Namen und schließen endlich Frieden. Durch Erkenntnis und Akzeptanz entsteht (d)eine neue Sicht der Dinge.

**Ablauf des Gehirnjoggings**  
Meine Sitzungen laufen online ab!

**Warum?**

Weil beide Seiten über die Onlinevariante den wenigsten Aufwand haben. Lediglich ein Termin zu einer gewissen Uhrzeit und zack – mit Tee und Decke vor den Laptop gehockt und los geht's!

**Persönlichkeit trotz Online - call?**

Ja, warum auch nicht?

**Visuelle Darstellung der Aufstellungsarbeit – wie kannst du dir das vorstellen?**

Durch eine spezielle Kamera hast du die Möglichkeit deine/unsere Aufstellungsarbeit persönlich anzuleiten. Neutrale Holzdreiecke symbolisieren die Menschen in deiner aktuellen Situation oder deines Systems. Am Ende der Aufstellung entsteht dein persönliches Bild (Situationsaufstellung/Familienaufstellung...) aus dem wir viel Informationen gewinnen. Eine tolle Hilfestellung in problematischen Lebenssituationen mit Mensch & Tier!

**Meine Schwerpunkte im Bereich Prägungs- und tiersystemische Beratung:**

- Situationsaufstellung
- Familienaufstellung
- Tetralemma – raus aus dem Dilemma

Bei Fragen rund ums Thema, melde dich gerne bei mir!

*\*Prägungs- und systemisches Gehirnjogging dient lediglich dem Informationsaustausch, dieser hat eventuelle verändernde Maßnahmen oder aber auch diverser Indikationsvorschläge zur Folge und ersetzt in keinem Fall die Diagnose oder Behandlung durch einen Arzt.*